

Mis deseos



Escribe aquí todos los mensajes que llegaron + todo lo que ya sabías que querías hacer. Puedes ir separándolo por áreas de tu vida.

Mis deseos



De todos los mensajes e ideas que aparecieron, depura y prioriza según las siguientes preguntas

Elige las 3 que tienen o tendrán mayor impacto en tu vida

Elige las 3 que NECESITAS hacer para tu bienestar

Elige 3 que puedas hacer este año

Elige las 3 que te darán mucha felicidad

ELIGE LAS 3 QUE NO PUEDEN ESPERAR MÁS!

Próximos pasos



Planificar es tan solo UNO de los pasos en el camino para construir la vida que deseas, pero por supuesto como nadie nos ha enseñado no tenemos cómo saberlo.

Yo te puedo compartir los pasos que sigo en mi planificación anual, pero ¿serán los mismos que los tuyos?

Aquí van, sin rodeos:

- Cierre detallado del año, con una recapitulación y conclusiones honestas
- Conexión con el deseo, ir profundo a lo que deseamos, conectar con la intuición y la invitación de la vida.
- Crear el SISTEMA de objetivos interconectados del año
- Planificación
- Definición de rutinas, hábitos
- Creación del sistema de apoyo consciente
- Incorporación del plan a la agenda semanal y diaria

Estoy segura que si estás leyendo esto y si descargaste e hiciste el ejercicio que te propuse, es porque deseas que tu meta del año se cumpla, ¿qué estás haciendo HOY para ello?

Quiero contarte lo que puedes seguir haciendo.

Primero es afinar los lineamientos para el próximo ciclo y diseñar un plan de acción para cada una de las ideas fuerza del año, este plan de acción actúa como una hoja de ruta detallada que te devuelve al camino cada vez que te sientes perdida o estancada.

En febrero realizaré un taller donde podemos trabajar juntas la planificación de tu año alineado con tus deseos y prioridades. Será una experiencia reflexiva y práctica para diseñar tu próximo ciclo con propósito, sin presiones ni prisas. Al descargar este documento te llegará en enero como primicia la información a tu correo, y por supuesto también estaré anunciándolo por mis redes.

Mantente atenta a mis comunicaciones para más información o escíbeme si quieres asegurar tu lugar desde ya.

Espero que este esta ficha y el audio que grabé para ti te sirva como una herramienta poderosa para conectar contigo misma y con tu año. ¡Estoy aquí para acompañarte en cada paso del camino!

Deseo que tengas un 2025 alineado a tus deseos, a tus valores y a tus proyectos.



Con profundo sentido de servicio y amor
Pauli Manzur