HOJA DE RUTA

# Intensiona tus deseos

paulina manzur

## Lista de cosas que te planteaste a inicio de año y al día de hoy no has alcanzado

| | Me pesa | No es mío | Fue mío, ya no | No quiero hacerlo | ¡Si es mío! |
|---|---|---|---|---|---|
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

## Anota aquí los 3 propósitos, metas u objetivos que sí son tuyos, o que sientes un gran deseo por realizar

01.

02.

03.

## Ahora elige uno solo

| Escribe el para qué de este propósito | ¿Qué será aquello que funcione como recordatorio? | Define las 3 primeras tareas que construyen este propósito |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |